

SDH VERNEŘICE VÁS SRDEČNĚ ZVE

NA SOUŘEŽ V T.F.A.



která se uskuteční dne 9.7.2022

Sraz v 8:00 hod. na Mírovém náměstí ve Verneřicích.

Prezentace soutěže : **8:00-8:30** hod.

Seznámení s tratí : **8:30** hod.

Zahájení soutěže : **9:00** hod.

Myslíš si že jsi fyzicky zdatný ??? Tak máš možnost vyzkoušet své síly.

!!!Každý z účastněných soutěží na vlastní nebezpečí!!!

Účastníci závodu:

Závodu se mohou zúčastnit jednotlivci z řad hasičů (dobrovolných, profesionálních, podnikových).

Jednotlivci se účastní závodu **na vlastní nebezpečí**. Prohlášení o svém zdravotním stavu a odborné způsobilosti (hasiči – nositelé dýchací techniky) stvrzují závodníci při prezentaci.

Startovné:

!!! Startovné činí 200 Kč za závodníka a platí se při prezentaci. !!!

Výstroj hasičů:

- **muži, ženy:** zásahová přilba, třívrstvý zásahový komplet (kalhoty + kabát) včetně termoregulační vložky, pracovní rukavice (závodník musí mít u sebe, ale nemusí je mít nasazené), zásahová obuv, dýchací přístroj (jako zátěž), ženy mohou místo zásahových bot použít KOTNÍKOVOU obuv (ne sportovní)

- **dorostenci a dorostenky** - PS II, sportovní obuv, sportovní přilba, dýchací přístroj (jako zátěž)

Dýchací přístroj bude nesený ve všech kategoriích jako zátěž a dodá ho pořadatel.

Soutěžit se bude v kategoriích:

1. **Kategorie dorostenci 15-17 let** (roč. 2007-2005*)
2. **Kategorie dorostenky 15-17 let** (roč. 2007-2005*)
3. **Kategorie muži 18-34 let** (roč. 2004-1988)
4. **Kategorie muži nad 35 let** (roč. 1987 a starší)
5. **Kategorie ženy 18 a více let** (2004 a starší)

Týmy 2 + 1 (muži 2x 18-34 let a 1x nad 35 let)

Závodníci mladší 18 let musí mít písemné svolení od rodičů, které je potřeba si stáhnout při registraci a přivést na závody! Všichni závodníci musí být členové SDH a *v den závodu jim musí být minimálně 15 let!

Popis soutěže: Silový víceboj - musí být provedeny následující úkoly:

1. **roztažení 2 proudů B na vzdálenost cca 50 metrů**
2. **smotání 1 hadice B** - na zemi
3. **smotání 1 hadice B** - dvojmo v ruce
4. **přemístění 2 x 20 l barelů na vzdálenost cca 40 m**
5. **překonání 2 m bariéry** (po třech neúspěšných pokusech **penalizace 1 min.**)
6. **hammer box** - muži 40 ran palicí, ženy 20 ran
7. **vytažení závaží (cca 20kg) na laně do výšky 3 m**
8. **figurína muži 80 kg, ženy a dorost 45 kg**

!!! ČASOVÝ LIMIT NA DOKONČENÍ TRATĚ JE 8 MINUT!!!

!!!!POŘADATEL MÁ PRÁVO NA ZMĚNU POŘADÍ DISCIPLÍN!!!!

!!! Při nepříznivém počasí bude soutěž zrušena !!!

pro bližší informace nebo dotazy kontaktujte **tel: 732900710** okrsek.dc@seznam.cz,